



Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

DGAM Rundmail März-April 2026

Liebe Mitglieder und Interessierte

Mit der Tag- und Nachtgleiche am 20. März begann in den Zyklen der Natur das frühe Jahr.

Es ist die Zeit der dramatischen Aufbrüche.

Ein Vogel kämpft sich aus dem Ei und wird nicht zurückkönnen; ein Blatt drückt und dreht sich aus der Knospe hervor, ohne Versicherungspolice gegen Wind und Frost.

Ein Haus verlassen, mit leichtem Gepäck, und bewusst den Schlüssel abgeben an das Schicksal.

Das frühe Jahr ist voller Krisen, oft auf Leben und Tod, oft durch ein Sterben von etwas hindurch. Die Osterfeiern sind traditionell mit dem bewussten Sterben, einem Opfer, verbunden – weltweit, in allen Kulturen.

Zum Gesundsein gehört die Fähigkeit, immer wieder diesen Wandel leben zu können.

Abschied und Trauer ohne Garantie für das bessere Neue; Unsicherheit und Chaos, zwischen Baum und Borke, auf dem Zaun sitzend oder in der Tür zagend; und dann begrüßt zu werden von etwas zunächst Fremden, das anders ist und doch auch ‚man selbst‘.

Unser Beruf in der Gesundheitspraxis ist es, immer wieder einen Raum zu halten für diese Prozesse, manchmal kleine Strecken zu führen und zu behüten, oft auch, mit viel Demut in Wellen von Krisen das rechte Maß, den guten Zeitpunkt zu erspüren.

In unserer Praxis sind wir manchmal oder auch öfter Begleiterinnen und Begleiter der kleinen und großen Ostererlebnisse unserer Klientinnen und Klienten.

In diesem Sinne wünschen wir allen von Herzen ein gelingendes vielfaches Ostern!

Herzlich Ihr und Euer DGAM Vorstand
Gerhard und Georg



Inhalte

- [Aktuelles](#)
- **Gesundheitspraxis kann sein (10) – Projektionen zurücknehmen**



... [weiterlesen](#)

- **Werbung kritisch konstruktiv (6)**
Dein Körper, Deine Kontrolle – Warum solche Werbung mit Analphasen verbunden ist und wie es anders geht... [weiterlesen](#)

- **Gesundheitsmetaphern (9) – ‚Verdrängen‘**
Die Vielseitigkeit der Metaphern ‚Verdrängen‘... [weiterlesen](#)
- **Praxishilfen: Statt Rat gute Coachingfragen**
Die meisten Menschen meinen es gut. Wirklich, die meisten... [weiterlesen](#)
- **Traditionen der Heilkunde (7) – Das Lorscher Arzneibuch**
gilt als das älteste heilkundliche Werk des abendländischen Frühmittelalters... [weiterlesen](#)
- **Fundgrube: Dies und jenes und auch anderes**
Frühling ist... mal so und mal so betrachtet... [weiterlesen](#)
- **Kräutergruß für den April**
Zeit der Erneuerung und Entfaltung... [weiterlesen](#)
- [Weiterbildungen für Gesundheitspraxis](#)

Aktuelles

Im Forum im Mitgliederbereich auf www.dgam.de gibt es demnächst neue Kategorien, die zum reinschauen einladen:

- Recht und Praxis, z.B. Cookierichtlinien für Websites, DSGVO, Werbung u.v.m.
- Künstliche Intelligenz - Gesundes Nutzen in der Praxis, für was und wie können PraktikerInnen, die neuen Techniken nutzen?
Was ist zu beachten? Wo sind Grenzen und wie ist kritisch kreativer Umgang möglich?

Kostenfreier Einführungsabend online mit Ilona Steinert und Martina Wassmer

[Coach werden – eine sinnvolle Ergänzung für deine Gesundheitspraxis](#)

am 10. April 2026 um 19:00 Uhr

Bitte den Zoom-Link anfordern bei freiburg@dgam.de.

Kostenfreier Infovortrag online mit Gerhard Tiemeyer

[Traumdeutung in der Gesundheitspraxis](#)

am 22. April 2026 um 19:00 Uhr

Bitte den Zoom-Link anfordern bei tiemeyer@dgam.de.

Erweiterte Möglichkeiten im Mitglieder- und Praxisverzeichnis

Wer sich noch nicht eingetragen hatte, aber das gerne möchte, wendet sich bitte einmal kurz an service@dgam.de, damit wir alles einrichten können. Außerdem kann jetzt auch ein Bild von sich oder ein Logo oder ähnliches hinzugefügt werden, dazu bitte auch kurz per E-Mail melden oder gleich das entsprechende Bild schicken.

Weiterbildungen für Gesundheitspraxis

Aktuelle Hinweise (Zertifizierungskurse und auf Nachfrage Beginnendes bitte im [Bildungsprogramm](#) auf der Website finden):

<i>Was?</i>	<i>Wann?</i>	<i>Wer?</i>	<i>Wo?</i>
Kostenfreier Einführungsabend: Coach werden – eine sinnvolle Ergänzung für deine Gesundheitspraxis	10.04.2026	Ilona Steinert, Martina Wassmer	Online
Workshop Phonophorese	11.04.2026	Angelika Gordon	81375
Kostenfreier Infovortrag: Traumdeutung in der Gesundheitspraxis	22.04.2026	Gerhard Tiemeyer	Online
Coach werden – eine sinnvolle Ergänzung für deine Gesundheitspraxis	27.04.2026	Ilona Steinert, Martina Wassmer	Online
Menschen begleiten und innerlich stärken	08.05.2026	Ilona Steinert, Martina Wassmer	Online
Traumdeutung in der Gesundheitspraxis	09.05.2026	Gerhard Tiemeyer	Online

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM , Großer Garten 4 in 30938 Burgwedel.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de.

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#) auf unserer Website.